

## HAMBORG OPEN

25. MARTS 2023

- Hvem kan deltage:** Future, Elite og Olympic team (8-17 år)
- Aktivitet:** Internationalt træningsstævne
- Sted:** Sporthalle Wandsbek  
Rüterstrasse 75  
22041 Hamburg
- Pris:** Deltagergebyret 300 kr. pr. kæmper pr. individuel klasse  
150 kr. pr. kæmper i holdkamp
- Antal klasser:** Kæmpere under 14 år kan deltage i en individuel klasse og holdkamp.  
Kæmpere i alderen 14-17 år kan deltage i to individuelle klasser og holdkamp.
- Mad i hallen:** Medbring gerne selv mad, idet maden i de tyske haller ikke er sund og god sportsmad.
- Overnatning:** Ingen overnatning, idet stævnet først starter kl. 13.00..?
- Transport:** Forældrekørsel (Har du brug for et lift, så kontakt Allan)
- Tidsplan:** Vi mødes i hallen kl. 11.30 (stævnestart kl. 13.00)  
Når I ankommer i hallen, så finder i klubbens coaches og modtager info omkring tidsplan, coaching mm.  
(Coachteamet meldes ud inden afrejsen)
- Medbring:** Karateudstyr  
Sygesikringsbevis (blå)  
Pas  
Lommepege til mad
- Tilmelding:** På hjemmesiden under kalender inden 20. januar 2023
- Ansvarlig:** Spørgsmål kontakt Allan på 26-809004 eller [allanbusk@gmail.com](mailto:allanbusk@gmail.com)